

Concejalía de Deportes


Polideportivo Municipal
C/ Navaarmado s/n.
El Escorial

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Tlf.: 918900850 | Fax: 918907813
www.elescorial.es

ATENCIÓN AL PÚBLICO

A partir del 3 de septiembre.
De lunes a viernes
de 9:30 a 20:30 h.
Sábados de 10:00 a 14:00 h.

 Ayuntamiento de El Escorial. Deportes

HORARIO SALA DE MUSCULACION De Lunes a Viernes de 9:00 a 22:30 h.; Sábados de 9:30 a 21:00 Domingos de 9:30 a 14:00 h.



ACTIVIDADES ADULTOS

	NIVEL	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
BALONCESTO (Se realizará Pabellon Deportivo)				
Grupo I	Todos	M – J	20:00	16
GIMNASIA ESTETICA (Se realizará Pabellon Deportivo)				
Grupo I	Todos	X – V	19:00	16
FUTBOL (Se realizará Pabellon Deportivo)				
Grupo I	Todos	L-X-V	20:00	16
KARATE (Se realizará Sala de Karate)				
Grupo I	Todos	M – J	19:30	10
PADEL (Pistas Navaarmado)				
Grupo I	1	M – J	19:00	8
Grupo II	1	M – J	21:00	8
Grupo III	1	M – J	10:00	8
Grupo IV	2	L – X	10:00	8
Grupo V	2	L – X	11:00	8
Grupo VI	2	M – J	20:00	8
Grupo VII	2	L – X	20:00	8
Grupo VIII	3	L – X	21:00	8
PADEL (Pista Los Arroyos)				
Grupo IX	2	L – X	20:00	6
Grupo X	2	L – X	21:00	6
GIMNASIA PARA MAYORES				
	LUGAR	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
Grupo I	Pabellón Deportivo	M-V	9:15	30
Grupo II		M-V	10:00	30
Grupo III		L-V	11:15	30
Grupo IV	C. Cultural	M-J	11:15	30
Grupo V	Los Arroyos	M-J	10:00	20

Días de actividad según calendario escolar para el periodo de Navidad y Semana Santa.

ACTIVIDADES INFANTILES

Comienzo: 1 de Octubre de 2019 // Finalización: 19 de Junio de 2020

Días de actividad: según calendario escolar.

	AÑO DE NACIMIENTO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
DEPORTE DIVERTIDO (Ver condiciones. Se realizará Gimnasio Felipe II)				
		L-X	18:00	15
ESCUELA DE ATLETISMO (Se realizará Campo de Fútbol)				
Grupo I	2013-2010	L-X	17:15	30
Grupo II	2009-2004	L-X	18:00	30
ESCUELA DE GIMNASIA RITMICA (Se realizará Pabellon Depotivo)				
Grupo I	2014-2010	L-X	16:15	25
Grupo II	2014-2010	L-X	17:30	25
Grupo III	2009-2002	M-J	17:15	25
Los horarios y grupos de trabajo del EQUIPO DE COMPETICION, los estableceran las entrenadoras al comienzo de la temporada				
ESCUELA DE GIMNASIA ESTETICA (Se realizará Pabellon Depotivo)				
Grupo I	2007-2002	X-V	19:00	20
ESCUELA DE PREDEPORTIVA (Se realizará Gimnasio Felipe II)				
Grupo I	2015-2014	L-X	17:15	15
ESCUELA DE PADEL (Se realizará Pistas de Padel)				
Navaarmado	2010-2006	L-X	17:45	8
Los Arroyos	2010-2006	L-X	19:00	6
ESCUELA DE KARATE (Se realizará Sala de Karate)				
Iniciacion	2014-2008	M-J	17:30	20
Avanzado I	2005-2002	M-J	18:30	20
Avanzado II	2005-2002	M-J	19:30	20
ESCUELA DE BADMINTON (Se realizará Pabellon Depotivo)				
Grupo I	2013-2002	L-X	19:00	20



CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
ESCUELA DE AERO-BAILE INFANTIL (Se realizará Sala de Aerobic)				

Grupo I	2013-2007	M-J	17:15	25
Grupo II	2006-2002	M-J	18:00	25

ESCUELA DE FUTBOL (Se realizará Campo de Fútbol)				
---	--	--	--	--

Prebenjamin	2013-2012	M-J	17:15	36
Benjamin	2011-2010	M-J	17:15	36
Alevin	2009-2008	M-J	18:00	42
Infantil	2007-2006	M-J	19:00	30
Cadete	2005-2004	M-J	19:00	16

ESCUELA DE VOLEIBOL (Se realizará Pabellon Deportivo)				
--	--	--	--	--

Escuela*	2008-2013	L-X	17:15	14
Benjamin**	2011-2010	L-X	17:15	14
Alevin	2009-2008	L-X	17:15	14
Infantil	2007-2006	L-X	18:00	24
Cadete	2005-2004	L-X	18:00	12

ESCUELA DE TENIS (Se realizará Pistas de Tenis)				
--	--	--	--	--

Prebenjamin-Benjamin	2013-2010	L-X	17:15	8
Alevin	2009-2008	L-X	18:00	8
Infantil I	2007-2006	L-X	19:00	8
Infantil II	2007-2006	M-J	18:00	8
Cadete-Juvenil	2005-2002	M-J	19:00	8



CATEGORÍAS	AÑO DE NACIMIENTO	DÍAS	HORARIO	PLAZAS
------------	-------------------	------	---------	--------

ESCUELA DE BALONCESTO (Se realizará Pabellon Deportivo)				
--	--	--	--	--

Escuela*	2008-2013	M-J	17:15	12
Benjamin**	2011-2010	M-J	17:15	12
Alevin Mixto	2009-2008	M-J	18:00	12
Infantil Masculino	2006-2007	M-J	18:00	12
Infantil-Cadete Femenino	2007-2004	M-J	19:00	12
Cadete Masculino	2005-2004	M-J	19:00	12

Escuela *: Nuevas Inscripciones 2008-2013 | Benmain **: Niños inscritos en temporada anterior



abono deporte

Acceso libre a actividades colectivas dirigidas por un monitor en las diferentes salas del complejo deportivo, uso de la sala de musculación y acceso piscina en temporada de verano. Las actividades, días y horarios están sujetas a posibles modificaciones mensuales Consultar programación al inicio de cada mes.

Actividad
mensual de
Enero a Diciembre

30€
Abonados

35€ No Abonados

A partir de 14 años con
autorización padre,
madre, tutor.

BAILE ACTIVO

STEP

CICLO INDOOR

GAP

ZUMBA

AEROBIC

RITMOS LATINOS

TONIFICACION

CIRCUITO

CARDIO

ABDOMINALES

BOXEO

JUMPING