

# POLIDEPORTIVO MUNICIPAL NAYAARMADO

## Abono Noviembre Deporte 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	ACONDC. FISICO (David)	PILATES 2 (Bárbara)	CARDIOTONIC (Isabel)	JUMPING (Noemí)	FORTALECIM. (Isabel)	
	PILATES 1 (Bárbara)		PILATES 1 (Bárbara)	PILATES 2 (Bárbara)	RITMOS LATINOS (Cristina)	
	AERÓBIC - STEP (Cristina)		BAILEACTIVO (Cristina)			
10:30	PILATES 1 (Bárbara)	PILATES 2 (Magdalena)	PILATES 1 (Bárbara)	PILATES 2 (Noemí)	PILATES 2 (Magdalena)	ZUMBA (Lorena)
	GAP (Cristina)		ABDOMINALES (David)		GAP (Cristina)	
11:30						
18:00	PILATES 1 (Estrella)	PILATES 1 (Noemí)	PILATES 1 (Estrella)	PILATES 1 (Bárbara)		
			GAP (18:15) (David)			
19:00	PILATES 2 (Noemí)	PILATES 2 (Noemí)	HIPOPRESIVOS (Noemí)	PILATES 2 (Bárbara)	HIPOPRESIVOS (Noemí)	
	AEROBIC - TONIC (Sarav)	BAILEACTIVO (Cristina)	RITMOS LATINOS (Sarav)			
20:00	JUMPING (Noemí)	PILATES 2 (Noemí)	JUMPING (Noemí)	PILATES 2 (Lisa)	STEP BY ZUMBA (Noemí)	
	CICLO INDOOR (Marta)		ACOND. FISICO (David)			

### Clases Colectivas

### + Sala Musculación

Sala Ciclo Indoor

Pabellón

Sala Pilates

Sala Aeróbic

