

# SOY MUJER, MAYOR DE 45 AÑOS Y BUSCO EMPLEO



*¿por dónde empiezo?*

Tu Reinserccion Laboral nos importa  
continúa avanzando y creciendo

Del **19** septiembre al **21** de octubre 2022

**Curso Gratuito**

Inscríbete en el Ayuntamiento de El Escorial  
[mujer@aytoescorial.org](mailto:mujer@aytoescorial.org)  
Telf /Whatsapp 608467770

# SOY MUJER MAYOR DE 45 AÑOS Y BUSCO EMPLEO

## ¿por dónde empiezo?

### Tamara Ontoria Pastor Concejala de Igualdad y Diversidad

Desde la Concejalía de Igualdad y Diversidad apostamos por el uso de todas las herramientas de las que podamos disponer para visibilizar el papel de la mujer en la sociedad, poner en valor su empoderamiento y resiliencia buscando en todo momento una igualdad real.

Es por ello que esta iniciativa que se presenta es un paso más para conseguir este objetivo que es compartido por la inmensa mayoría de la sociedad.

Quiero agradecer el trabajo de Ameye y el de las empleadas municipales: Lucía, Carolina y Susana por su implicación y trabajo titánico para hacer transversal la igualdad en todo el ámbito municipal.

### ¿Qué me aporta este curso?

Desayuno - Encuentro, mujeres en tu misma situación  
Aperitivo con Empresas de El Escorial  
Realiza tu Curriculum actualizado y en video  
Practica una Entrevista Laboral  
Mesa Redonda donde intercambiar opiniones

### Emprender

Brainstorming para compartir Ideas  
Design Thinking para Pensar en Grupo  
Networking para formar Redes

# SOY MUJER MAYOR DE 45 AÑOS Y BUSCO EMPLEO

## ¿por dónde empiezo?

### Empodérate - Fórmate - Emprende

#### SEMANA 1: Módulo Empoderamiento de la Mujer

- Encuentro con mujeres mayores de 45 años de El Escorial (Desayuno)
- Mesa Redonda con mujeres para escuchar y compatir sus necesidades
- Taller de Creatividad y Brainstorming ¿Qué tipo de empleo busco?
- Empoderamiento
- Emotional Design Thinking (teoría y práctica) Aprender a usar MEETS

#### SEMANA 2: Módulo Reinserción en Mercado Laboral

- Redes Sociales (FB, Twitter, LinkedIn, Instagram, Whatsapp, etc)
- Teletrabajar
- E-Commerce (tienda online)

#### SEMANA 3: Módulo Emprendimiento y Autoempleo

- Informática Básica (Word, Excell, Draw)
- Emprendimiento, Protección de Datos y Networking
- Crear un Negocio (Teoría, Contabilidad, Financiación)

#### SEMANA 4: Módulo Empleabilidad

- Mujer y Empleo ¿dónde me asesoran?
- ¿Qué es la Conciliación Familiar? Liderazgo
- Preparar CV con presentación audiovisual y practicar entrevista de trabajo

#### SEMANA 5: Módulo Asesoría y Legalidad

- Mesa Redonda con Empresas de El Escorial (Apertivo)
- Asesoría individual y colectiva
- "Mis derechos laborales como Mujer" Aprender a usar ZOOM



Ayuntamiento de El Escorial



FEDERACION ESPAÑOLA DE  
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



Del **19** de septiembre al **21** de octubre  
Lunes, Miércoles y Viernes de 10.30 a 13h

**LUGAR:**  
**CENTRO CULTURAL VILLA DE EL ESCORIAL**  
Calle Sagrado Corazón, 5  
28280 - El Escorial