

ABONO DEPORTE JULIO Y AGOSTO 2022

	<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
9:00		Natación Express		Natación Express	Aquatonic
9:30	Aquatonic		Aquatonic		Jum ping
10:30	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
18:00	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
19:00	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
20:00	Aeróbic Latino	Aquatonic	Baile activo	Natación Express	
	Aquatonic	Jum ping	Ciclo Indoor	Cardiotonic	

Piscina

Sala pilates

Sala Aeróbic

Sala ciclo

HORARIO SALA MUSCULACIÓN: DE LUNES A VIERNES

DE 9:00 A 22:00 H.

SÁBADOS DE 9:30 A 21:00 H.; DOMINGO DE 9:30 A 14:00 H.



**Ayuntamiento de El Escorial
Concejalía de Deportes**