

ABONO DEPORTE

Polideportivo Municipal Navaarmado - El Escorial

Del 7 al 31 de enero de 2022



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	ACONDIC. FISICO (David)	PILATES 2 (Bárbara)	CARDIO - TONIC (Isabel)	JUMPING (Noemí)	FORTALECIMIEN. (Isabel)	
	PILATES 1 (Barbará)		PILATES 1 (Barbará)	PILATES 1 (Bárbara)	RITMOS LATINOS (Cristina)	
	AERÓBIC - STEP (Cristina)		BAILEACTIVO (Cristina)			
10:30	PILATES 1 (Bárbara)	PILATES 2 (Magdalena)	PILATES 1 (Bárbara)	PILATES 2 (Noemí)	PILATES 2 (Magdalena)	ZUMBA (Lorena)
	GAP (Cristina)		ABDOMINALES (David)		GAP (Cristina)	
18:00	PILATES 1 (Estrella)	PILATES 1 (Noemí)	PILATES 1 (Estrella)	PILATES 1 (Bárbara)		
			GAP - 18:15 (David)			
19:00	PILATES 2 (Noemí)	PILATES 2 (Noemí)	HIPOPRESIVOS (Noemí)	PILATES 2 (Bárbara)	HIPOPRESIVOS (Noemí)	
	AERÓBIC - TONIC (Sarav)		BAILEACTIVO (Cristina)			
20:00	JUMPING (Noemí)	PILATES 2 (Noemí)	JUMPING (Noemí)	ZUMBA (Tamara)	STEP BY ZUMBA (Noemí)	
	CICLO INDOOR (Franco)		ACOND. FÍSICO (David)			



Ayuntamiento de El Escorial
Concejalía de Deportes