

# EL MIRADOR *de El Escorial*

TALLER DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN DEL AYUNTAMIENTO

Octubre-diciembre 2010



Alumnas, alumnos y profesoras del Taller, tras una de las clases.

## Una oportunidad para aprender a conocer los medios de comunicación

El Taller Municipal celebrado en el Escorial ayuda a sus asistentes a analizar las noticias y a dar los primeros pasos para escribir

Entre los meses de octubre y diciembre de 2010 se celebró en El Escorial el primer Taller de Medios de Comunicación e Inmigración. Su objetivo principal fue el análisis de la comunicación, especialmente centrada

en la integración y en la mujer, dada la condición de la mayoría de sus asistentes.

La diferencia entre información y entretenimiento, entre periodismo y programas espectáculo, la importancia que tiene utilizar

correctamente la lengua al referirse a diferentes sectores de la población o la responsabilidad que tienen quienes trabajan en cualquier medio, sea escrito, audiovisual o en internet fueron algunos de los temas que más

interés suscitaron entre los asistentes. La elaboración de este boletín, El Mirador de El Escorial, con los textos y planificación de las alumnas y alumnos participantes, ha sido el resultado más tangible del taller.

# PRESENTACIÓN

Me es muy grato escribir estas líneas para introducir el trabajo de un grupo de vecinas y vecinos de El Escorial que han disfrutado del Taller de Medios de Comunicación e Inmigración realizado por nuestro Ayuntamiento en el último trimestre del año, gracias al convenio entre la Comunidad de Madrid (Agencia Regional para la Inmigración y la Cooperación) y la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Oeste.

Entre otros, los objetivos de este taller eran lograr que las mujeres y hombres participantes tuvieran un mejor conocimiento de la realidad española y de la de otros países, a través



de los medios de comunicación; que aprendieran a valorar la información que reciben de los medios, comprendiendo el proceso de información desde

que la noticia se produce hasta que llega al público, y que fueran capaces de expresar ellos mismos sus inquietudes por medio de la realización de una revista.

Desde el Ayuntamiento damos las gracias a todas las alumnas y alumnos por su participación y trabajo en el taller y les felicitamos por el resultado obtenido. Esperamos seguir trabajando en estos y otros temas gracias a este Convenio.

**Vanesa Herranz Benito.** Concejala de Igualdad de oportunidades e Inmigración del Ayuntamiento de El Escorial. [www.elescorial.es](http://www.elescorial.es)

## ¿QUÉNES SOMOS



### Dirección

María del Mar Rosell y Virginia Verdejo

### Redacción

Juan Álvarez, Victoria Galán, Sagrario García, Elisa Garrido, Vladimir Mucha, Marisa Pardo, Paloma Vegas, Bertha Velásquez

Esta revista ha sido realizada en el Taller de Medios de Comunicación con contenidos de elaboración propia y como trabajo de "fin de curso". No tiene, por lo tanto, fines comerciales ni divulgativos y su difusión se limita al entorno de la actividad.

Nuestro agradecimiento a Carolina del Campo, impulsora del taller, y a Charo Izquierdo y a Arantxa, que nos han ayudado en el Centro de Juventud

### PIE DE IMPRENTA

Taller de Medios de Comunicación. Concejala de Igualdad de Oportunidades e Inmigración. Ayuntamiento de El Escorial. Octubre-diciembre 2010

## Actividades y talleres

**CURSO DE BAILE CELTA:** en colaboración con el Banco del tiempo. De 9:00 a 14:00. Profesora: Fiona Pérez Paterking.

**TAICHI CHIKUNG PARA MAYORES:** dos grupos, martes de 11:30 a 12:30 y martes de 12:30 a 13:30. Lugar: Centro Cultural Villa de El Escorial. Profesora: Rosa Martínez. 6 euros empadronados, 9 euros no empadronados.

**TALLER DE RELAJACIÓN Y PUNTO DE ENCUENTRO ENTRE MUJERES:** miércoles de 10:00 a 11:00 en el Centro de Salud. Doce sesiones. Profesoras: M<sup>a</sup> José Garrazastazu (trabajadora social) y Carolina del Campo (psicóloga).

**CURSOS DE COCINA INFANTIL EN LOS COLEGIOS.** Fechas a determinar.

**TALLER DE HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLE:** el objetivo es fomentar una alimentación sana y equilibrada y proporcionar los principales puntos de reflexión para tener una base sobre educación nutricional. Fechas por determinar.

**TALLER DE CONTROL EMOCIONAL:** entrenar las técnicas que nos permitan manejar adecuadamente nuestras emociones (detectar distorsiones cognitivas y pensamientos negativos, control de ansiedad, ensayo de solución de problemas y toma de decisiones, etc.). Fechas por determinar.

**TALLER DE MEMORIA:** el objetivo es entrenar diversas capacidades cognitivas como la percepción, la atención, la memoria, el pensamiento crítico, el creativo, la solución de problemas, etc. Fechas a determinar.

**CHAPUZAS DEL HOGAR PARA HOMBRES Y MUJERES.** Fechas por determinar.

**XX CONCURSO DE POESÍA Y NARRATIVA "MARÍA FUENTETAJA" DE LA CONCEJALÍA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.** Del 1 de junio al 7 de agosto. Se entregarán los premios coincidiendo con los actos con motivo del día 25 de noviembre, Día Internacional Contra la Violencia hacia las Mujeres.

Las asociaciones de defensa de los animales revelan que todos los años hay miles de denuncias

por casos de maltrato contra estos seres vivos. Lo que podemos observar más cotidianamente

es el abandono de animales domésticos. 20.000 perros solamente en Madrid en un año.

## Cada año se presentan miles de denuncias por maltratar animales



El abandono reiterado y el maltrato de animales podrá considerarse delito, en el nuevo Código Civil.

### PALOMA VEGAS

Durante la Feria de Alhaurín El Grande, un grupo de jóvenes acabaron con la vida de una vaquilla a consecuencia de las patadas y los puñetazos que propinaron al indefenso animal. Presentada la pertinente denuncia, el juez sobreesayó el caso al no apreciar una conducta punible. La Fiscalía del Medio Ambiente de Málaga ha presentado recurso contra la sentencia dictada. Los procedimientos judiciales contra el maltrato animal

aumentarán un 300% con el nuevo Código Penal, que entró en vigor el 22 de diciembre, incrementando además las condenas, ha informado recientemente El Refugio.

### Leyes más duras

La redacción aprobada por el Congreso y el Senado del artículo 337, señala que "el que por cualquier medio o procedimiento maltrate a un animal doméstico o amansado, causándole la muerte o lesiones que menoscaben gravemente

su salud, será castigado con la pena de tres meses a un año de prisión e inhabilitación especial de uno a tres años para el ejercicio de profesión que tenga relación con animales".

Por lo ya citado, se podrán enjuiciar como delitos las conductas que anteriormente sólo se podían enjuiciar como faltas.

### El abandono está penado

Podríamos relatar casos de crueldad increíble con perros, gatos, caballos, etc. Lo más cotidiano que podemos observar es el abandono de animales domésticos: 20.000 perros solamente en Madrid en el transcurso de un año. Son depositados en carreteras, bosques, parques, etc. Algunos deambulan con aspecto triste y completamente famélicos, buscando desesperadamente con su mirada a aquellos que un día les dieron su cariño y un modo de vida. Algunos acaban en las perreras, otros encuentran su final al ser atropellados, y los más afortunados hallan cobijo y esperanza en albergues de recogida que,

### Dónde dirigirse

**Denuncia Penal.** Si considera que se vulnera algún precepto del Código Penal en materia de protección animal, la denuncia se presenta en el Juzgado de Guardia, Comisaría de Policía o Cuartel de la Guardia Civil del lugar de los hechos. En la denuncia se incluyen los sucesos con la mayor exactitud posible, el lugar, la fecha, los datos del denunciado (si se conocen) y a ser posible las leyes o normas que se vulneren. Cuantas más pruebas se aporten, mejor. El denunciante se queda con una copia.

**Denuncia administrativa.** Se interpone cuando se considera vulnerada alguna norma administrativa a nivel regional o nacional. Produce una sanción pecuniaria y/o incapacitación de ejercer trabajos relacionados con animales. Se dirige al Ministerio de Medio Ambiente o a la consejería correspondiente de la Comunidad.

por supuesto, tienen sus espacios completamente llenos. Según la Fundación Altarriba, la crueldad que se comete con los animales es atroz. Millones de ellos son sacrificados en las granjas tras llevar una vida miserable. Son objeto de diversiones crueles que nublan la razón: arrancados de sus hábitats naturales y mercancía de un tráfico comercial degradante por el cual la mayoría muere. Son utilizados en laboratorios, en pruebas de experimentación, etc. Pero también hay noticias felices, vidas rescatadas de animales que transcurren de forma placentera. El Refugio Familiar es una finca de seis hectáreas, ubicada en Gerona. Familias de perros y gatos, recogidos del abandono, tienen ahí su casa para siempre. En total setenta animales. No hay jaulas ni cheniles, sólo una casa y el campo para correr y jugar, con dos pequeños lagos para bañarse cuando les apetece.

### Gracias a mi perrita Gracia

Podría incluir en este artículo alguna de las cientos de fotos que aparecen en Internet demostrando el maltrato a que han sido sometidos a mano de seres llamados civilizados y que pertenecen al género humano, pero he preferido poner la foto de mi perra. Se llama Gracia y hace trece años me la encontré atada a un árbol, en un parque de Madrid. Ella tuvo suerte, creo que le he dado una vida digna y todo mi cariño. Pero para mí la suerte fue mayor por todo lo que me ha enseñado: me ha hecho ser mejor persona y más generosa. A pesar de los viajes perdidos, las noches en vela, las salidas con frío, etc. Gracias por encontrarte en mi camino.



La Asociación "Brisas Interculturales" nació en El Escorial hace ya seis años

## RESPECTO A LAS CULTURAS DIVERSAS

El inmigrante es una persona que abandona su país para empezar desde cero. Deja lo más querido: su familia, su casa, sus tradiciones, sus recuerdos, para buscar un futuro mejor para sus hijos. Viene a trabajar, aporta su esfuerzo, conocimientos, experiencias y buenas prácticas para generar riqueza económica, social y cultural...

Recibe, pero probablemente sea mucho más lo que da desinteresadamente al pueblo de acogida.

La reunión semanal para jugar al fútbol se convierte en uno de los acontecimientos más esperados de la comunidad de inmigrantes de muchas localidades madrileñas.



La reunión semanal para jugar al fútbol se convierte en uno de los acontecimientos más esperados de la comunidad de inmigrantes de muchas localidades madrileñas.

### JUAN ÁLVAREZ

El fútbol es el deporte que no sólo genera más pasiones sino que es un punto de encuentro, al que me dirigí como en otras oportunidades en compañía de mi hijo, llegando al campo de La Manguilla, en El Escorial, con la mochila y el balón.

#### Mirada furtiva

Una vez instalados en el campo deportivo se inició el encuentro que teníamos previsto, con futbolistas aficionados de distintos países, incluidos jugadores españoles.

Como en las dos últimas semanas, durante el partido vi que éramos observados por un chaval de mirada furtiva, quien se encontraba con la ropa deportiva pero no se atrevía a pedir se le incluyera en alguno de los equipos. Hasta este día en que "felizmente" faltó uno de los nuestros, por lo que le pedí que se uniera a nuestro juego. Aceptó y me contó que era de Ecuador, que hacía muy poco que había llegado, que vivía en Zarzalejo, que era muy tímido y que el

miedo había hecho presa fácil de él.

#### Estrés cultural

Hecho éste que, sin quererlo, me llevó, en unos momentos de reflexión, a realizar un análisis acerca de la integración social, teniendo en cuenta la conducta asumida por este inmigrante latinoamericano. Todos los inmigrantes tienen parecidas dificultades en la integración social ya que las formas de percibir las realidades son semejantes pero no iguales. Que, la in-

migración es una experiencia traumática que genera en la persona no sólo ansiedad y pena aún antes de la partida de su lugar de origen, sino mucho temor a lo desconocido al futuro. Concluyendo que nuestro personaje, se encontraba atravesando lo que muchos han llegado a denominar estrés cultural, por lo que requería urgentemente de puentes de acercamiento, de comunicación y de comprensión. El fútbol, el deporte más popular del mundo, fue ese puente.

### ACTIVIDADES DE "BRISAS"

- **Atención social:** reparto de alimentos, ropa y enseres.
- **Información** sobre recursos: sanitarios, educativos, y de formación para el empleo.
- **Charlas y talleres** para la protección del medio ambiente y la naturaleza.
- **Educación y promoción de la salud:** charlas, acompañamiento.
- **Bolsa de trabajo.**
- **Talleres formativos** y de promoción personal y social.
- **Fomento intercultural.**
- **Talleres artístico-culturales para niños, jóvenes y mayores:** baile, música, teatro, lectura, poesía, etc.
- **Jornadas deportivas,** excursiones etc.
- **Día Internacional del Trabajador.**
- **Días de la Madre y del Padre.**
- **Presencia en FIASGU.**
- **Romería de la Virgen de la Herrería,** de El Escorial.
- **Romería de la Virgen de Gracia,** de San Lorenzo.
- **Día de la Hispanidad.**
- **Día Internacional para la Tolerancia.**

### ¿JÓVENES CON FUTURO?

**LATIN KINGS.**- Cuando nos preguntan qué pensamos sobre los *Latin Kings*, decimos que estamos en contra de cualquier comportamiento indecoroso que dañe la imagen del inmigrante. Nos interesan los problemas de los jóvenes y particularmente de aquellos que se relacionan con los *Latin* y por ello ponemos énfasis en prevenir este tipo de actitudes. Ofrecemos charlas de orientación dirigidas a los más jóvenes, inculcando valores incidentes en la actitud y comportamiento adecuados (las normas más elementales de cortesía y educación cívica), imprescindibles para una convivencia con tolerancia.

#### ESFUERZO PARA FORMARSE.-

Les animamos a que asuman su proyecto de vida, su futuro personal y social con mucha responsabilidad. Y les insistimos en que los esfuerzos en educación y formación son fundamentales para asegurar su futuro: lo importante es estar capacitados para desenvolverse en una sociedad competitiva y en cambio permanente.

## ¿Una vida sin inmigrantes?



Un niño español y otro de origen sudamericano, vestidos en el típico traje de roperio, simbolizan el enriquecimiento cultural a través del intercambio de costumbres.

### BERTHA VELÁSQUEZ

Si ayer contribuyeron a que la seguridad social tenga una balanza positiva, hoy también están dispuestos a arrimar el hombro y a participar en el proceso de dinamización de la economía para el bien del país. ¿Se imaginan una vida sin inmigrantes? ¿Sí? Pues felizmente los tenemos allí. La UNESCO reconoce que "la diversidad

cultural crea un mundo rico y variado que acrecienta la gama de posibilidades y nutre las capacidades y los valores humanos y constituye, por lo tanto, uno de los principales motores del desarrollo sostenible de las comunidades, los pueblos y las naciones". Muchos vecinos dicen, que "los extranjeros son gente cariñosa,

con mucha paciencia" (el respeto y afecto especial por los mayores constituyen una costumbre muy arraigada). Gracias a ello se debe, el que muchas mujeres puedan conciliar su vida familiar y laboral con más tranquilidad y confianza, sabiendo que sus niños, mayores o enfermos están siendo bien cuidados por personas extranjeras.

### BRISAS INTERCULTURALES: CONSTRUIR UNA SOCIEDAD MEJOR PARA TODOS

Desde "Brisas Interculturales" constituimos un punto de encuentro de personas procedentes de otros países y continentes cuyas culturas han contribuido a enriquecer el patrimonio cultural de la humanidad. "Brisas" es un espacio abierto a la participación y al diálogo, donde la opinión o sugerencias de vecinos nativos son muy importantes. También hemos participado en diferentes eventos a nivel de Ayuntamientos y Comunidad de Madrid, en los que hemos dado a conocer aspectos importantes sobre el arte y la cultura de otros países, además de sus costumbres y tradiciones (historia, música, baile, gastronomía, etc.).

#### Buenas relaciones de convivencia

Valores como la honestidad, la generosidad, la responsabilidad, el respeto y la tolerancia son fundamentales para hacer posible unas buenas relaciones de convivencia. Sobre esta

base podremos construir una sociedad mejor para todos, próspera, inclusiva, cohesionada, justa y solidaria. En "Brisas" consideramos importante educar en valores y habilidades para la vida desde temprana edad. Un niño es capaz de comprender valores morales básicos, como el trato justo a sus semejantes y a diferenciar, aunque elementalmente, lo bueno de lo malo. Todo esto garantiza en el futuro el cumplimiento de los derechos individuales sociales y universales en un marco plural y diverso.

#### Respeto por las ideas, creencias y religiones

La unidad que tenemos en "Brisas" radica en que buscamos objetivos comunes como son el bien para todos –siempre en el marco del respeto absoluto por las ideas, creencias religiosas–, mediante un diálogo sincero, abierto, constructivo y reflexivo, eludiendo todo lo que pueda generar conflicto.

# CON TRABAJO, SIN PROFESIÓN

VICTORIA GALÁN

En España hay seis millones de amas de casa que ejercen un trabajo variado, duro y absorbente. Pese a ser un oficio digno, el trabajo de ama de casa no se reconoce como profesión, como ocurre con el del hombre. Ser ama de casa es muy digno y, por ello, quien se dedica a esta tarea pide respeto y que se le reconozca; que no se le obligue a dedicarse a ella y pueda hacerlo por elección.

Las labores del hogar entrañan todo tipo de riesgos. Cada minuto se producen más de cien accidentes domésticos, sobre todo en los países de la Unión Europea. El hogar es el lugar en el que más se producen. Además, las amas de casa se consideran un grupo de riesgo especialmente expuesto a padecer depresión, ansiedad, nerviosismo, manías, adicción al juego y otras

Las mujeres quieren elegir su dedicación

alteraciones de la salud.

### Momentos difíciles

Hay dos momentos en los que las mujeres son más propensas a padecer estas enfermedades. Una de

ellas es la etapa de los 35 a 40 años, que coincide con el momento en que los hijos entran en la adolescencia y necesitan menos de su madre. La otra, a los 50, cuando los hijos se van de casa.

Los médicos recomiendan a las mujeres que emprendan alguna actividad en la que emplear su tiempo y su atención; que contacten con otras personas o que busquen trabajo y que salgan fuera de casa, por lo menos, una hora diaria.



## Claves para mejorar

E.G.

1. Trabajar por recuperar la red de amigos, confiar en alguien, compartir aficiones. Realizar actividades gratificantes para una misma
2. No descuidar el aspecto y el cuidado personal
3. Hacer deportes o dedicar un tiempo a hacer ejercicio.
4. Vigilar la alimentación, comer lo que nos aporta salud.
5. Tener tiempo para una misma.
6. Ser flexible. Reír.
7. Recuperar la confianza en una misma. Rodearse de personas positivas.
8. Tener creencias espirituales que aportan sentido y propósito en la vida.
9. Ser agradecida y cultivar la gratitud.
10. Saber perdonarnos a nosotras mismas y perdonar a los demás.

SEGÚN UN SONDEO REALIZADO ENTRE MUJERES DE EL ESCORIAL

# Las amas de casa se sienten poco valoradas

V.G.

Amas de casa que no quieren serlo. Esa es la única respuesta en la que han coincidido todas las mujeres que contestaron a un pequeño sondeo realizado por nuestro Taller en El Escorial.

A una de las preguntas sobre la elección: "Si hubiera podido elegir, ¿elegiría ser ama de casa?", las respuestas han sido tajantes: No, nunca. Y eso que alguna (una de ellas) acepta que es feliz siéndolo. Pero el resto afirma que esa no habría sido, o no es, su

meta. Las que son "sólo" amas de casa y las que, además, trabajan fuera, ven su meta fuera de sus hogares, como profesionales.

### "Que me valoren"

¿Qué sienten las amas de casa? Una de ellas, ofrece una explicación muy clara: "Ya que tengo que ser ama de casa, me gustaría ser mucho más considerada, que me valoren más". El poco valor que se da a su trabajo y la falta de tiempo para dedicar a una misma son otros motivos de

insatisfacción de las mujeres. Aunque la encuesta se ha realizado entre un grupo reducido de mujeres, las respuestas son significativas: ¿Quiénes toman las decisiones en su hogar, usted, su pareja o ambos? Las contestaciones mayoritarias son "ambos", pero en algunos casos las decisiones las toma el marido: "Mi pareja, casi siempre, aunque suele consultarme" o "Mi pareja". Una de las mujeres, que ejerce como profesional fuera del hogar, responde: "Entre am-

bos aunque la de los niños y la comida, yo".

### "Poco tiempo para mí"

Según este sondeo, la mayoría no va a museos o lugares de interés cultural; ve la televisión por la noche, los telediarios y alguna película o comedia, y tiene poco tiempo para leer. Algunas han cambiado sus antiguas amistades por las relaciones familiares. Todas consideran que las asociaciones feministas son buenas y útiles, salvo una, que opina que "son demasiado extremistas".

# ¿Cómo está tu AUTOESTIMA?

ELISA GARRIDO

Según diversos estudios todos los juicios y sentimientos que la persona tiene de sí misma influyen poderosamente en el desarrollo de hábitos y conductas saludables. Por eso es importante para lograr estados óptimos de salud conocer "¿quién creo que soy?", "¿qué sentimientos tengo sobre mí?", "¿de dónde vienen estas creencias y sentimientos que tengo?"

Desde que nacemos, y a través de nuestras primeras interacciones con nuestros padres, con las personas que nos cuidaron y nuestros profesores, hemos



ido recibiendo e incorporando creencias sobre nosotras mismas, de quiénes somos, lo que se espera que hagamos, cuánto valemos. Hemos oído decir de

Todavía muchas mujeres creen que para ser buenas amas de casa y buenas madres deben realizar un sobreesfuerzo del que no esperan recompensa. Los especialistas consideran erróneas estas conven-

ciones que obligan a muchas mujeres a sentir y actuar de una forma perjudicial para su salud, física y mental. Elisa Garrido, psicóloga especializada en salud de la mujer, habla sobre autoestima.

nosotras cosas como "qué frágil es", "qué callada es", "es dulce". Hemos creído de nosotras que tenemos que cuidar de los demás (lavar, planchar, el cuidado de la casa...) y un largo etcétera de creencias y atributos que en nada han con-

tribuido al desarrollo de una personalidad sana y resistente y que, por el contrario, nos han sobrecargado de una responsabilidad que más que ayudar-

nos nos ha causado dolor y un continuo malestar, porque vemos que no podemos llegar a cumplir aquello que se espera de nosotras.

En el caso de la mujer, y por cuestiones de creencias compartidas socialmente de lo que significa ser mujer, hemos ido incorporando a nuestros esquemas estereotipos, como por ejemplo que la mujer es una "buena mujer", una "buena ama de casa" en la medida de que sienta o se comporte de tal o cual manera y que socialmente la mujer es considerada tradicionalmente como inferior al hombre, tanto intelectual como físicamente. Creencias que contribuyen a que la mujer siga considerándose ella misma débil, con baja autoestima e incapaz de hacer frente a las dificultades de la vida.

## ANALIZA TU ESTADO DE ÁNIMO

Piensa seriamente si te han pasado estas cosas. Por Elisa Garrido (Psicóloga)



- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| 1. ¿Has hecho cosas por las que luego te has sentido indigna contigo misma y, para mantener tu tranquilidad, has necesitado justificar por qué lo hiciste?                           | 5. Si algo te disgusta, ¿te callas para "no liarla"?  | 9. ¿Crees que es mejor aparentar conformidad y acuerdo con la gente para que no te tilden de "liante" y sí de amable, maja o simpática/o?          | fácilmente la esperanza de llevar a cabo la tarea o piensas que encontrarás tú misma la solución y sigues en tu propósito?      |
| 2. ¿Has sentido que son los demás los responsables de cómo te sientes?   | 6. ¿Sueles decir "no te lo conté porque no quisiera preocuparte"?   | 10. ¿Crees que tienes buenas cualidades y que los demás lo saben y lo aprecian?  | 13. ¿Necesitas mentir a los demás para protegerte y proteger tu persona?  |
| 3. ¿No te has visto con la capacidad para llevar a cabo aquello que más deseabas por miedo de que no fuera del agrado de los demás o por creer que perderías su aceptación y cariño? | 7. ¿Soportas cargas excesivas de trabajo y no comunicas nada por miedo a perder el trabajo o que te pongan malas caras? | 11. Cuando tienes miedo a algo, ¿desistes, lo dejas, piensas que es mejor olvidarlo y no comentarlo, y que si nadie lo sabe desaparecerá o se irá? | 14. ¿No sueles expresar tus necesidades y pedir ayuda cuando la necesitas?  |
| 4. ¿Sientes que nadie te quiere, nadie te entiende y por lo tanto nadie te podría ayudar?  | 8. ¿Piensas que la vida es así cuando tienes jornadas excesivas, y no dices nada ni crees que haya alguna alternativa?  | 12. Cuando te encuentras frente a alguna dificultad, ¿pierdes  | 15. ¿Crees que para demostrar que amas a otra persona tienes que renunciar a ti, a lo que te gusta y lo que quieres en la vida? |

## UNA COLECCIÓN DE ANTIGUOS APEROS EN MINIATURA

## RECUERDOS DE TIEMPOS PASADOS

El padre de Sagrario García, una de las participantes en el Taller de Medios de Comunicación, no sólo trabajó en el campo y utilizó para sus faenas diarias todas las herramientas que se han necesitado durante siglos antes de ser definitivamente sustituidas por las máquinas. Cuando se retiró de su trabajo, quizás por añoranza, fue reproduciéndolas en miniatura en ma-

dera y formó una interesante colección que ha pasado como una querida herencia a sus descendientes. Las piezas son aperos, pequeños muebles y de todo tipo de utensilios del hogar. Su hija habla de la vida rural en aquellos años, la diferencia con los pueblos "de ahora" y explica la importancia de todas estas piezas.

SAGRARIO GARCÍA AGRA

El hombre siempre supo sacar gran partido al agua. La utilizó para producir energía y fuerza hasta casi mediados del siglo pasado y muchas de las herramientas y maquinaria eran totalmente artesanales para la mayoría de los oficios que se hacían hasta hace 60 años.

En los pueblos, las mujeres iban a lavar al río con su lavadera y su cajón de madera, que con las modernas lavadoras han perdido su uso.

Los transportes se hacían con carros, y la siega, con guadañas y hoces; las siembras y recogidas de cosechas, con arados. Para separar la paja del grano se usaban el trillo y herramientas de madera para darle vuelta. Ahora existen tractores, máquinas segadoras, cosechadoras,



para que comieran, siempre con alguien a su cuidado. Las mujeres, que muchas veces se ocupaban de ellos, ordeñaban y masaban la leche para hacer queso y mantequilla, tareas que ahora se hacen con maquinaria.

Los molineros utilizaban agua para hacer funcionar sus molinos. El pan se hacía en los hornos que había en todas las casas; el agua para beber, cocinar y lavarse se llevaba a cubos hasta la casa. Y también los herreros –otro oficio muy antiguo– usaban el agua para hacer funcionar la lumbre y las máquinas con las que trabajaban el hierro. Trabajos que ahora se hacen en talleres especializados y de fundición.

Todas las familias tenían sus útiles para la matanza, con los que despiezaban la carne y hacían los embutidos. Ahora es muy cómodo ir a la carnicería para comprar la carne picada, las salchichas, los filetes o los embutidos.

trilladoras. En estas tareas intervenían las mujeres y los hijos porque esas faenas eran compartidos por la familia.

Para hacer estos trabajos hacían falta animales, burros o vacas, que había que llevar al campo



Arriba, el ajuar doméstico: mesas y sillas, potes y otros utensilios forman parte de la colección, junto a otros importantes aperos y "máquinas" imprescindibles para trabajar la tierra. A la derecha, el carro era el mejor medio de transporte en el campo.



## MEDIOS DE COMUNICACIÓN E INMIGRACIÓN

Taller en el que las personas de otros países y las españolas, trabajarán para tener un mejor conocimiento de la realidad analizando programas de TV, radio, noticias en la prensa.....

**INSCRIPCIONES: ÁREA DE MUJER**  
CENTRO DE EXPOSICIONES CASTILLA

C/ Avenida De Castilla nº 4

Teléfono : 918901445

Email: [mujer@aytoescorial.org](mailto:mujer@aytoescorial.org)

Inicio y horario a determinar

# Blas Pardo inventó y patentó la válvula automática para balones

La tienda que abrió en Madrid en los '50 es una de las más tradicionales de material deportivo



Los profesionales admiraban las propiedades técnicas de los balones Córdor.

## MARISA PARDO

Siempre he querido escribir sobre personas que se hacen a sí mismas sin ayuda. Conozco un ejemplo que es digno de admiración, y, por este motivo, me decido a contar su historia. Esta persona nació en una aldea que pertenece a Espinosa de los Monteros (Burgos). Se llama Quintana de los Prados y tenía sólo una taberna, una iglesia y la escuela. El profesor hacía el papel de alcalde, policía, etc... Para cualquier problema estaba el profesor (un gran profesor y persona, que con pocos medios hacía grandes cosas).

### Una aldea especial

Los domingos, después de misa se jugaba a los bolos en la puerta de la taberna, y las señoras, arregladas para su "día de fiesta", charlaban un rato y se marchaban después a hacer la comida. No tenían agua en las casas y llenaban tinajas en el

único pilón que tenía dos grifos y del que salía continuamente agua. Allí, las vacas –todas las del pueblo– saciaban su sed.

Todos los que vivían allí eran ganaderos y con prados que cuidaban y hacían de esa aldea "algo especial", algo que yo notaba en el ambiente. Los inviernos eran durísimos, pero

jamás les vi desfallecer. ni un "pobre de pedir". El que menos tenía su casa, vacas, gallinas o cerdos; gente de pocas palabras pero muy nobles y orgullosos de lo suyo.

### Camino de Madrid

De la persona que voy a contar su vida os diré que con 12 años

se vino a Madrid sabiendo sólo leer, escribir y las cuatro reglas. Su padre tenía tierras y ganado y la casa más bonita del pueblo. Pero su fuerza le hizo emprender una aventura que estoy segura no le resultaría nada fácil.

Trabajó en varias colas y jugaba muy bien al fútbol (de portero). El deporte era su pasión. Se casó a los 21 años; su esposa tenía 18. Tuvo cinco hijos y su matrimonio fue un ejemplo de amor y de respeto hasta su muerte. El valor de todo lo bueno que pasaba en ese matrimonio fue de su esposa, que consiguió hacerse imprescindible para él. Todo lo que se proponía lo conseguía. Alquiló un local y puso una tienda de deportes; según vendía los productos, pagaba a las fábricas. Su nombre era Córdor, como el ave que él adoraba y admiraba. Pensando que las "correíllas" que tenían los balones hacían daño en la cabeza al rematarlos, inventó la válvula automática, un mecanismo que fue muy valorado por todos los equipos de España y de fuera: la Federación Española, el Atlético de Madrid, el Atlético de Bilbao, etc... Las botas estaban hechas a mano también y se llamaban Balón Córdor y Botas Córdor.

## "COLCHONERO" Nº 2

Era el socio número dos del Atlético de Madrid. Murió a los 94 años. Le adoraban y respetaban: le llamaron de la radio y le hicieron un homenaje.

Yo ya no puedo decir más, pues me emociona que de la nada lo hizo todo. Podría contar miles de cosas de esa persona especial, ejemplo y orgullo de los que le hemos adorado. Para terminar esta pequeña historia (pero de un hombre muy grande) sólo os diré que yo, particularmente, le llevo en mi corazón. Me preguntaráis que por qué lo llevo en mi corazón. ¡Porque era mi papá!



### Fama y éxito

Se hizo famoso y le admiraban muchísimo. Los niños no pedían un balón o unas botas; tenían que ser Córdor. Inventó también una sustancia que aplicada al balón hacía que éste no se mojase con el agua de la lluvia y, por tanto, no cogiese peso y no se pasase del peso reglamentario. ¡Fue un éxito!